

## Mentor - en hjertesag

---

### Mentor

Mentor er et menneske, man kan lære af. Ved at samtale med en mentor eller ved at gå ved siden af en kan man få indsigt i sine uudforskede sider. En mentor kan støtte og styrke en forandringsproces, vise vejen og stille de rigtige spørgsmål på rette tidspunkt.

### Vejledning

Mentor er en person, som er ansat af UU-Roskilde til at løse en mentoropgave. Mentoren er pr. definition en professionel, som møder den unge, hvor den unge er, og hjælper med de problemer, der opstår omkring den unge.

Mentoren skal anerkende den unge som et helt menneske og være bindeled mellem den unges privatsfære og uddannelsessystemet.

---

### En mentor i mentorprogrammet bør bl.a. have følgende kompetencer:

- Erfaring for at arbejde med unge
- Empati og menneskelig indsigt
- Lyst til at engagere sig og hjælpe den unge
- Evne til at omgås, lytte, forstå og tale med de unge
- Kendskab til ungdomskultur
- Kendskab til de faglige krav i ungdomsuddannelserne mv.
- Agere forbillede
- At være i stand til at vise omsorg og opmuntre den unge
- At motivere
- At diskutere mulige løsninger på vanskeligheder

## Fra udsat til værdsat

---

### Det formelle

Timetallet bliver gjort op pr. måned - 5 timer i gennemsnit.

Transport i forbindelse med arbejdet bliver betalt.

Perioden, hvor man er ansat, kan være for hele perioden på 7 - 8 mdr. eller kortere tid afhængig af behovet.

Der vil være tilbud om at blive opdateret om ungdomskultur via kurser afholdt af UU-Roskilde.

Sparringspartner kan være uddannelsesvejlederen.

Uformelle møder med andre mentorer kan også være en mulighed.

Mulighed for at samle en gruppe unge og mentorer og afholde fællesmøder på UU-Roskilde.

---

### Hvem kan være mentor?

- En lærer i folkeskolen eller ungdomsuddannelserne
- En studievejleder fra en ungdomsuddannelse
- En arbejdsgiver / mester
- En socialrådgiver
- En fodboldtræner
- En kurator
- En lærer- / pædagogstuderende
- En spejderleder
- Kort sagt: alle kan være mentorer



## Hvad er en mentor?

---

I den klassiske græske historie om Odysseus' rejse er mentor en ældre ven til Odysseus, som han betror ansvaret for sin søn Telemarkos, mens han er væk. Gudinden for visdom, viser sig flere gange for Telemarkos bl.a. i skikkelse af mentor. I mentors skikkelse ansporer, støtter og rådgiver hun Telemarkos til at forberede Odysseus' hjemkomst og få bugt med de grådige bejlere, som vil giftes med hans mor og tiltvinge sig kongetronen over Ithaka.

### **UU-Roskilde**

Ungdommens Uddannelsesvejledning  
i Lejre og Roskilde

Pulsen 5, 4000 Roskilde  
Tlf. 4631 4390  
uur@uu-roskilde.dk  
www.uu-roskilde.dk



# Mentorordning for unge

## Information om mentorrollen

